



Күнделікті мәзір/ежедневное меню

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және М/ж отбасы балаларын тамақтандыру

Меню горячего питания для учащихся
1-4-х классов и для учащихся
из категории социально – уязвимых слоев населения

2 апта/2 неделя

1-ші күн

Тағамдардың атаулары	Тағам шығуы, г (7-10 жас)	Тағам шығуы, г (11-15 жас)	Тағам шығуы, г (16-18 жас)
Қуырылған тауық еті /поджарка из птицы	70	90	100
Күріш көкөністермен/рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Қара нан/бидай наны//Хлеб ржано/пшеничный	30	50	50
Какао сүтпен/какао с молоком	200	200	200
Алма/яблоки	120	120	120
Құны			

Медбике:





Келіспей/Согласовано»
ЖКІП Касимова Г.М.

2025 ж/з



«Бекітпей/Утврждаю»
Директор КГМУ «Гимназия
С. Сейфуллина
Джасипова Г.А.

2025 ж/з

Күнделікті мәзір/ежедневное меню

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және М/ж отбасы
балаларын тамақтандыру

Меню горячего питания для учащихся
1-4-х классов и для учащихся
из категории социально – уязвимых слоев населения

2 апта/2 неделя

2-ші күн

Тағамдардың атаулары	Тағам шығуы, г (7-10 жас)	Тағам шығуы, г (11-15 жас)	Тағам шығуы, г (16-18 жас)
Жалқау қырыққабат орамдары сиыр етімен/ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Қаймақ соусы/соус сметанный	20	20	20
Қара нан/бидай наны//Хлеб ржано/пшеничный	30	50	50
Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Құны			

Медбике:





«Келісілді/Согласовано»
ЖК/ИП Касимова Г.М.

2025 ж/з



«Бекітемін/Утверждаю»
Директор КТУ «Гимназия»
С. Сейфуллина
Джакипова Г.А.

2025 ж/з

Күнделікті мәзір/ежедневное меню

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және М/ж отбасы
балаларын тамақтандыру

Меню горячего питания для учащихся
1-4-х классов и для учащихся
из категории социально – уязвимых слоев населения

2 апта/2 неделя

3-ші күн

Тағамдардың атаулары	Тағам шығуы, г (7-10 жас)	Тағам шығуы, г (11-15 жас)	Тағам шығуы, г (16-18 жас)
Қуырылған тауық еті көкөністермен/жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Сәбіз бен сыр қосылған салат/салат с морковью и сыром	60	80	100
Қара нан/бидай наны//Хлеб ржано/пшеничный	30	50	50
Каркаде шайы	200	200	200
Алма/яблоки	120	120	120
Құны			

Медбике:





Келісілді/Согласовано»
ЖК/МН Касимова Г.М.

2025 ж/з



«Бекітетін/Утверждаю»
Директор КТУ «Гимназия
С. Сейфуллина
Джакипова Г.А.

2025 ж/з

Күнделікті мәзір/ежедневное меню

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және М/ж отбасы
балаларын тамақтандыру

Меню горячего питания для учащихся
1-4-х классов и для учащихся
из категории социально – уязвимых слоев населения

2 апта/2 неделя

4-ші күн

Тағамдардың атаулары	Тағам шығуы, г (7-10 жас)	Тағам шығуы, г (11-15 жас)	Тағам шығуы, г (16-18 жас)
Балық етінен котлет/котлеты рыбные	70	90	100
Томат пен сүттен соус/соус молочно-томатный	20	20	20
Суға қайнатылған макарон/макаронны отварные	130	150	180
Қара нан/бидай наны//Хлеб ржано/пшеничный	30	50	50
Алма компоты/компот из свежих яблок	200	200	200
Құны			

Медбике:





Келісілді/Согласовано»
ЖК/ИП Касимова Г.М.

2025 ж/з



«Бекітемін/Утверждаю»
Директор КТУ «Гимназия
С. Сейфуллина
Джаскирова Г.А.

2025 ж/з

Күнделікті мәзір/ежедневное меню

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және М/ж отбасы
балаларын тамақтандыру

Меню горячего питания для учащихся
1-4-х классов и для учащихся
из категории социально – уязвимых слоев населения

2 апта/2 неделя

5-ші күн

Тағамдардың атаулары	Тағам шығуы, г (7-10 жас)	Тағам шығуы, г (11-15 жас)	Тағам шығуы, г (16-18 жас)
Бұршақ қосылған сорпа етпен/суп гороховый с мясом	200	250	300
Қырыққабат пен алмадан салат/салат из белокочанной капусты и яблок	60	80	100
Ірімшік қосылған тоқаш/булочка с творогом	50	50	50
Лимон сусыны/напиток лимонный	200	200	200
Қара нан/бидай наны//Хлеб ржано/пшеничный	30	50	50
Құны			

Медбике:

