



Бастауыш (1-2, 3-4) сынып, аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы,) из социально – уязвимых слоев населения
гимназии им. С. Сейфуллина
21,22,23,24,25 қазан/октября 2024 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың Выход блюд гр.	мөлшері/
21 қазан/октябрь		
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа, күріш, геркулес жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеничная, манная, ячневая, рисовая, геркулес)	200\250	
Нан маймен қатты ірімшікпен\бутерброд с маслом и сыром	20-40/10\20	
Алма /яблоко		1 дана/1 штука
Шай итмұрын (шиповник) тосабымен/ чай с шиповником	200	
22 қазан/октябрь		
Бұқтырылған сиыр еті соуспен/тефтели /макаронны	80-100/30/100-150	
Кепкен жеміс компоты	200	
Нан/хлеб	20/40	
23 қазан/октябрь		
Бұршақ сорпасы/суп гороховый	200-250	
Печенье	30-50	
Нан /хлеб	30/50	
Кисель	200	
24 қазан/октябрь		
Балық етінен котлет картоп езбесімен/ котлета из рыбы с картофельным пюре и соусом	80-100/30/100-150	
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100	
Табиғи шырын/сок натуральный	200	
Нан	20/40	
25 қазан/октябрь		
Бұқтырылған тауық еті макаронмен/мясом птицы тушеная с отварными макаронами	80/100-100/150	
Нан /хлеб	20/40	
Кисель	200	

медсестра : Альяменбаева Д.К.