

Келісінді/Согласовано»
ЖК/ИП-Касимова Г.М.



2024 ж/з

«Бекітілген/Утверждено»
Директор КТГ «Гимназия
С. Сейфуллина»
Джакапова Т.А.



2024 ж/з

Бастауыш (1-2, 3-4) сынып,
Аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы) из социально – уязвимых
слоев населения гимназии им. С. Сейфуллина
14,15,16,17,18 қазан/октября 2024 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
14 қазан/октябрь	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеничная, манная, ячневая)	200/250
Нан маймен /бутерброд с маслом	20-40/10
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Тәтті чай/чай с сахаром	200
15 қазан/октябрь	
Көкөніс бұқтырмасы сиыр етімен/рагу овощное с мясом	200/250
Кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200
Нан /хлеб	20/40
16 қазан/октябрь	
Күріш сорпасы/суп рисовый	200/250
Нан /хлеб	20/40
Лимонмен кант қосылған шай/Сладкий чай с лимоном	200
Печенье	30-50
17 қазан/октябрь	
Балық етінен котлет қарақұмықпен/ котлета из рыбы с гречкой и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Кисель	200
Нан	20/40
18 қазан/октябрь	
Палау тауық етімен/ плов с мясом птицы	200/250
Нан /хлеб	20/40
Табиғи шырын/сок натуральный	200

медсестра : Альменбаева Д.К.