



2024 ж/з



2024 ж/з

Бастауыш (1-2, 3-4) сынып, аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы,) из социально – уязвимых слоев населения
гимназии им. С. Сейфуллина
07,08,09,10,11 қазан/октябрь 2024 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
07 қазан/октябрь	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа, күріш, геркулес жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеница, манная, ячневая, рисовая, геркулес)	200\250
Нан маймен қатты ірімшікпен\бутерброд с маслом и сыром	20-40/10\20
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Шай итмұрын (шиповник) тосабымен/ чай с шиповником	200
08 қазан/октябрь	
Бұқтырылған сиыр еті соуспен/тефтели /макаронны	80-100/30/100-150
Кепкен жеміс компоты	200
Нан/хлеб	20/40
09 қазан/октябрь	
Бұршақ сорпасы/суп гороховый	200-250
Печенье	30-50
Нан /хлеб	30/50
Кисель	200
10 қазан/октябрь	
Балық етінен котлет картоп еzbесімен/ котлета из рыбы с картофельным пюре и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Табиғи шырын/сок натуральный	200
Нан	20/40
11 қазан/октябрь	
Бұқтырылған тауық еті макаронмен/мясом птицы тушеная с отварными макаронами	80/100-100/150
Нан /хлеб	20/40
Кисель	200

медсестра : Альменбаева Д.К.