



2024 жс/з



2024 жс/з

Бастауыш (1-2, 3-4) сынып,
Аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы) из социально – уязвимых
слоев населения гимназии им. С. Сейфуллина
30 қыркүйек\сентября 01,02,03,04 қазан/октябрь 2024 жс/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
30 қыркүйек/сентября	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа жасмаларымен)/ каша молочная с маслом (пшениная, манная, ячневая)	200/250
Нан маймен /бутерброд с маслом	20-40/10
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Тәтті чай/чай с сахаром	200
01 қазан/октябрь	
Көкөніс бұқтырмасы сиыр етімен/рагу овощное с мясом	200/250
Кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200
Нан /хлеб	20/40
02 қазан/октябрь	
Күріш сорпасы/суп рисовый	200/250
Нан /хлеб	20/40
Лимонмен кант қосылған шай/Сладкий чай с лимоном	200
Печенье	30-50
03 қазан/октябрь	
Балық етінен котлет қарақұмықпен/ котлета из рыбы с гречкой и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Кисель	200
Нан	20/40
04 қазан/октябрь	
Палау тауық етімен/ плов с мясом птицы	200/250
Нан /хлеб	20/40
Табиғи шырын/сок натуральный	200

медсестра : Альменбаева Д.К.