



Бастауыш (1-2, 3-4) сынып
оқушыларына, 5-11 сыныптағы аз қамтылған отбасы оқушыларына
арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания для учащихся
1-4-х классов и для учащихся 5-11 классов и
из категории социально – уязвимых слоев населения
гимназии им. С. Сейфуллина
03,04,05,06,07 наурыз/марта 2025 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.		
	6(7) -10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
03 наурыз/марта			
Сүтке піскен тары ботқасы маймен / каша пшеница на молоке с маслом	200	250	250
Нан қатты ірімшікпен /бутерброд с сыром	30	40	40
Алма/яблоко	100	100	100
Итмұрын қосылған шай/чай с шиповником	200	200	200
04 наурыз/марта			
Қуырылған ет көкөністермен/рагу овощное с мясом	200	250	250
Нан /хлеб	20	40	50
Кептірілген жемістерден компот/компот из сухофруктов	200	200	200
05 наурыз/марта			
Бұршақ қосылған сүйек сорпасы/суп гороховый на костном бульоне	200	250	250
Тоқаш ірімшікпен/булочка с творогом	60	60	60
Нан /хлеб	20	40	40
Бал және сүт қосылған шай/чай с медом и молоком	200	200	200
06 наурыз/марта			
Бұқтырылған балық еті қызанақ соуысымен, қарақұмық маймен/биточки рыбные, соус томатный, гречка отварная со сливочным маслом	80/20/100	100/20/150	100/20/150
Нан /хлеб	20	40	50
Шай балмен/чай с медом	200	200	200
Көкөніс салаты /салат из свежих овощей	60	100	100
07 наурыз/марта			
Бұқтырылған тауық еті макаронмен/курица тушенная с макаронами	80/100	100/150	100/150
Кисель	200	200	200
Нан /хлеб	20	40	50

медсестра : Альменбаева Д.К.



2025 ж/з



2025 ж/з

Бастауыш (1-2, 3-4) сынып
оқушыларына, 5-11 сыныптағы аз қамтылған отбасы оқушыларына
арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания для учащихся
1-4-х классов и для учащихся 5-11 классов и
из категории социально – уязвимых слоев населения гимназии им. С. Сейфуллина
11,12,13,14 наурыз/марта 2025 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.		
	6(7) -10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
11 наурыз/марта			
Сүтке піскен күріш ботқасы маймен / каша рисовая на молоке с маслом	200	250	250
Нан қатты ірімшікпен /бутерброд с сыром	30	40	40
Алма/яблоко	100	100	100
Бал және сүт қосылған шай/чай с медом и молоком	200	200	200
12 наурыз/марта			
Күріш қосылған тауық сорпасы/суп рисовый на курином бульоне	200	250	250
Тоқаш ірімшікпен/булочка с творогом	60	60	60
Нан /хлеб	20	40	40
Лимон қосылған шай/чай с лимоном	200	200	200
13 наурыз/марта			
Бұқтырылған балық еті қызанақ соуысымен, картон еzbесімен маймен/котлета рыбная, соус томатный, картофельное пюре со сливочным маслом	80/20/150	100/20/150	100/20/150
Нан /хлеб	20	40	50
Кисель	200	200	200
қатты ірімшікпен сәбіз қосылған салат /салат из моркови с сыром	60	100	100
14 наурыз/марта			
Палау сиыр етімен/плов с мясом говядины	200	200	200
Шай қантпен/чай с сахаром	200	200	200
Нан /хлеб	20	40	50

медсестра : Альменбаева Д.К.



2025 ж/з



2025 ж/з

Бастауыш (1-2, 3-4) сынып
оқушыларына, 5-11 сыныптағы аз қамтылған отбасы оқушыларына
арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания для учащихся
1-4-х классов и для учащихся 5-11 классов и
из категории социально – уязвимых слоев населения
гимназии им. С. Сейфуллина
17,18,19,20 наурыз/марта 2025 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.		
	6(7) -10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
17 наурыз/марта			
Сүтке піскен тары ботқасы маймен / каша пшеница на молоке с маслом	200	250	250
Нан қатты ірімшікпен /бутерброд с сыром	30	40	40
Алма/яблоко	100	100	100
Итмұрын қосылған шай/чай с шиповником	200	200	200
18 наурыз/марта			
Бұршақ қосылған сүйек сорпасы/суп гороховый на костном бульоне	200	250	250
Тоқаш ірімшікпен/булочка с творогом	60	60	60
Нан /хлеб	20	40	40
Бал және сүт қосылған шай/чай с медом и молоком	200	200	200
19 наурыз/марта			
Бұқтырылған балық еті қызанақ соуысымен, қарақұмық маймен/биточки рыбные, соус томатный, гречка отварная со сливочным маслом	80/20/100	100/20/150	100/20/150
Нан /хлеб	20	40	50
Шай балмен/чай с медом	200	200	200
Көкөніс салаты /салат из свежих овощей	60	100	100
20 наурыз/марта			
Бұқтырылған тауық еті макаронмен/курица тушенная с макаронами	80/100	100/150	100/150
Кисель	200	200	200
Нан /хлеб	20	40	50

медсестра : Альменбаева Д.К.