



Бастауыш (1-2, 3-4) сынып,
Аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі
Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы) из социально – уязвимых
слоев населения гимназии им. С. Сейфуллина
04,05,06,07,08 қараша/ноября 2024 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
04 қараша/ноября	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеничная, манная, ячневая)	200/250
Нан маймен /бутерброд с маслом	20-40/10
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Тәтті чай/чай с сахаром	200
05 қараша/ноября	
Көкөніс бұқтырмасы сиыр етімен/рагу овощное с мясом	200/250
Кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200
Нан /хлеб	20/40
06 қараша/ноября	
Күріш сорпасы/суп рисовый	200/250
Нан /хлеб	20/40
Лимонмен қант қосылған шай/Сладкий чай с лимоном	200
Печенье	30-50
07 қараша/ноября	
Балық етінен котлет қарақұмықпен/ котлета из рыбы с гречкой и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Кисель	200
Нан	20/40
08 қараша/ноября	
Палау тауық етімен/ плов с мясом птицы	200/250
Нан /хлеб	20/40
Табиғи шырын/сок натуральный	200

медсестра : Альменбаева Д.К.

Келісімі/Согласовано»
 ЖК/ИП Касимова Г.М.
 «08» 11 2024 ж/г

«Бекітемін/Утверждаю»
 директор КГУ «Гимназия
 им. С. Сейфуллина
 Джасапова Т.А.
 «08» 11 2024 ж/г

Бастауыш (1-2, 3-4) сынып, аз қамтылған отбасы
 оқушыларына арналған ыстық тамақтың
 Ас мәзірі
 Меню горячего питания учащихся
 начальных классов (1-2, 3-4 классы,) из социально – уязвимых слоев населения
 гимназии им. С. Сейфуллина
 11,12,13,14,15 қараша/ноября 2024 ж/г

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
11 қараша/ноября	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа, күріш, геркулес жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеничная, манная, ячневая, рисовая, геркулес)	200\250
Нан маймен қатты ірімшікпен\бутерброд с маслом и сыром	20-40/10\20
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Шай итмұрын (шиповник) тосабымен/ чай с шиповником	200
12 қараша/ноября	
Бұқтырылған сиыр еті соуспен/тефтели /макароны	80-100/30/100-150
Кепкен жеміс компоты	200
Нан/хлеб	20/40
13 қараша/ноября	
Бұршақ сорпасы/суп гороховый	200-250
Печенье	30-50
Нан /хлеб	30/50
Кисель	200
14 қараша/ноября	
Балық етінің котлет картоп езбесімен/ котлета из рыбы с картофельным пюре и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Табиғи шырын/сок натуральный	200
Нан	20/40
15 қараша/ноября	
Бұқтырылған тауық еті қарақұмықпен/мясом птицы тушеная с отварной гречкой	80/100-100/150
Нан /хлеб	20/40
Кисель	200

медсестра : Альменбаева Д.К.

Келісілді/Согласовано»
ЖК/ИП Касымова Г.М.



Бастауыш (1-2, 3-4) сынып,
Аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы) из социально – уязвимых
слоев населения гимназии им. С. Сейфуллина
18,19,20,21,22 қараша/ноября 2024 ж/г

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
18 қараша/ноября	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеничная, манная, ячневая)	200/250
Нан маймен /бутерброд с маслом	20-40/10
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Тәтті чай/чай с сахаром	200
19 қараша/ноября	
Көкөніс бұқтырмасы сиыр етімен/рагу овощное с мясом	200/250
Кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200
Нан /хлеб	20/40
20 қараша/ноября	
Күріш сорпасы/суп рисовый	200/250
Нан /хлеб	20/40
Лимонмен кант қосылған шай/Сладкий чай с лимоном	200
Печенье	30-50
21 қараша/ноября	
Балық етінен котлет қарақұмықпен/ котлета из рыбы с гречкой и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Кисель	200
Нан	20/40
22 қараша/ноября	
Палау тауық етімен/ плов с мясом птицы	200/250
Нан /хлеб	20/40
Табиғи шырын/сок натуральный	200

медсестра : Альменбаева Д.К.



Бастауыш (1-2, 3-4) сынып, аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі
Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы,) из социально – уязвимых слоев населения
гимназии им. С. Сейфуллина
25,26,27,28,29 қараша/ноября 2024 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
25 қараша/ноября	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа, күріш, геркулес жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеничная, манная, ячневая, рисовая, геркулес)	200\250
Нан маймен қатты ірімшікпен\бутерброд с маслом и сыром	20-40/10\20
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Шай итмұрын (шиповник) тосабымен/ чай с шиповником	200
26 қараша/ноября	
Бұқтырылған сиыр еті соуспен/тефтели /макаронны	80-100/30/100-150
Кепкен жеміс компоты	200
Нан/хлеб	20/40
27 қараша/ноября	
Бұршақ сорпасы/суп гороховый	200-250
Печенье	30-50
Нан /хлеб	30/50
Кисель	200
28 қараша/ноября	
Балық етінен котлет картоп езбесімен/ котлета из рыбы с картофельным пюре и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Табиғи шырын/сок натуральный	200
Нан	20/40
29 қараша/ноября	
Бұқтырылған тауық еті қарақұмықпен/мясом птицы тушеная с отварной гречкой	80/100-100/150
Нан /хлеб	20/40
Кисель	200

медсестра : Альменбаева Д.К.