

Келісіледі/Согласовано»
ЖК/ИП Касимова В.М.
«29» 11.12.2024 ж/з

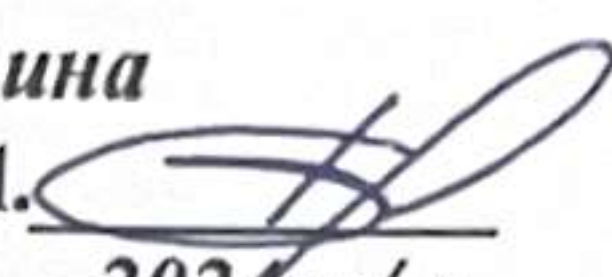
«Бекітемін/Утверждаю»
Директор КГУ «Гимназия
С. Сейфуллина
Джаскипова Г.А.
«29» 11.12.2024 ж/з

Бастауыш (1-2, 3-4) сынып,
Аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі
Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы) из социально – уязвимых
слоев населения гимназии им. С. Сейфуллина
02,03,04,05,06 желтоқсан/декабря 2024 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
02 желтоқсан/декабря	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеничная, манная, ячневая)	200/250
Нан маймен /бутерброд с маслом	20-40/10
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Тәтті чай/чай с сахаром	200
03 желтоқсан/декабря	
Көкөніс бұқтырмасы сиыр етімен/рагу овощное с мясом	200/250
Кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200
Нан /хлеб	20/40
04 желтоқсан/декабря	
Күріш сорпасы/суп рисовый	200/250
Нан /хлеб	20/40
Лимонмен кант қосылған шай/Сладкий чай с лимоном	200
Печенье	30-50
05 желтоқсан/декабря	
Балық етінен котлет қарақұмықпен/ котлета из рыбы с гречкой и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Кисель	200
Нан	20/40
06 желтоқсан/декабря	
Палау тауық етімен/ плов с мясом птицы	200/250
Нан /хлеб	20/40
Табиғи шырын/сок натуральный	200

медсестра : Альменбаева Д.К.



«Бекітемін/Утверждаю»
директор КГУ «Гимназия
им. С. Сейфуллина
Джакипова Г.А. 
« 06 » 12 2024 ж/г

Бастауыш (1-2, 3-4) сынып, аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы,) из социально – уязвимых слоев населения
гимназии им. С. Сейфуллина
09,10,11,12,13 желтоқсан/декабря 2024 ж/г

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
09 желтоқсан/декабря	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа, күріш, геркулес жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеница, манная, ячневая, рисовая, геркулес)	200\250
Нан маймен қатты ірімшікпен\бутерброд с маслом и сыром	20-40/10\20
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Шай итмұрын (шиповник) тосабымен/ чай с шиповником	200
10 желтоқсан/декабря	
Бұқтырылған сиыр еті соуспен/тефтели /макаронны	80-100/30/100-150
Кепкен жеміс компоты	200
Нан/хлеб	20/40
11 желтоқсан/декабря	
Бұршақ сорпасы/суп гороховый	200-250
Печенье	30-50
Нан /хлеб	30/50
Кисель	200
12 желтоқсан/декабря	
Балық етінен котлет картоп езбесімен/ котлета из рыбы с картофельным пюре и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Табиғи шырын/сок натуральный	200
Нан	20/40
13 желтоқсан/декабря	
Бұқтырылған тауық еті қарақұмықпен/мясом птицы тушеная с отварной гречкой	80/100-100/150
Нан /хлеб	20/40
Кисель	200

медсестра : Альменбаева Д.К.

Келісілді/Согласовано»
ЖК/ИП Касимова Г.М.
«13» жн/с 2024 ж/г

«Бекітемін/Утверждаю»
Директор КГУ «Гимназия
С. Сейфуллина
Джакипова Г.А.
«13» жн/с 2024 ж/г

Бастауыш (1-2, 3-4) сынып,
Аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі
Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы) из социально – уязвимых
слоев населения гимназии им. С. Сейфуллина
17,18,19,20 желтоқсан/декабря 2024 ж/г

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
17 желтоқсан/декабря	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеничная, манная, ячневая)	200/250
Нан маймен /бутерброд с маслом	20-40/10
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Тәтті чай/чай с сахаром	200
18 желтоқсан/декабря	
Көкөніс бұқтырмасы сиыр етімен/рагу овощное с мясом	200/250
Кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200
Нан /хлеб	20/40
19 желтоқсан/декабря	
Күріш сорпасы/суп рисовый	200/250
Нан /хлеб	20/40
Лимонмен кант қосылған шай/Сладкий чай с лимоном	200
Печенье	30-50
20 желтоқсан/декабря	
Балық етінен котлет қарақұмықпен/ котлета из рыбы с гречкой и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Кисель	200
Нан	20/40

медсестра : Альменбаева Д.К.



Бастауыш (1-2, 3-4) сынып, аз қамтылған отбасы
оқушыларына арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы,) из социально – уязвимых слоев населения
гимназии им. С. Сейфуллина

23,24,25,26,27 желтоқсан/декабря 2024 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың мөлшері/ Выход блюд гр.
23 желтоқсан/декабря	
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа, күріш, геркулес жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеница, манная, ячневая, рисовая, геркулес)	200\250
Нан маймен қатты ірімшікпен\бутерброд с маслом и сыром	20-40/10\20
Алма /яблоко	1 дана/1 штука
Шай итмұрын (шиповник) тосабымен/ чай с шиповником	200
24 желтоқсан/декабря	
Бұқтырылған сиыр еті соуспен/тефтели /макароны	80-100/30/100-150
Кепкен жеміс компоты	200
Нан/хлеб	20/40
25 желтоқсан/декабря	
Бұршақ сорпасы/суп гороховый	200-250
Печенье	30-50
Нан /хлеб	30/50
Кисель	200
26 желтоқсан/декабря	
Балық етінен котлет картоп езбесімен/ котлета из рыбы с картофельным пюре и соусом	80-100/30/100-150
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100
Табиғи шырын/сок натуральный	200
Нан	20/40
27 желтоқсан/декабря	
Бұқтырылған тауық еті қарақұмықпен/мясом птицы тушеная с отварной гречкой	80/100-100/150
Нан /хлеб	20/40
Кисель	200

медсестра : Альменбаева Д.К.